



simi24kidsyoga



Yoga für Erwachsene in Filzmoos



*Starte fit in den Morgen oder
entspannt in den Abend
mit Yoga in Filzmoos*

***Jeden Mittwoch von 9.15 Uhr – 10.15 Uhr und
jeden Mittwoch von 18.00 Uhr – 19.00 Uhr***

***(Yogaraum Sonnenseite Filzmoos, ehem. Hotel Filzmooserhof,
Schwimmbadweg 4, 5532 Filzmoos)***

***Anmeldung erforderlich bis am Abend des Vortages
(Mindestteilnehmer: 5 Personen)***

Yoga für

Harmonisierung Körper, Geist und Seele

Förderung der Beweglichkeit, Lösen von Verspannungen

Anti-Stress-Programm (Stressbewältigung und Prävention)

Herz-Kreislauf

innere Balance und Gelassenheit

Körperbewusstsein, Konzentration

Simone Schneider

Tel. 0677/64601117

Email: simi24kidsyoga@web.de

www.simi24kidsyoga.com

*Kosten 14 € p.P./
ab 10 Personen 12 € p.P.*

